

MAE'N DECHRAU GYDA CHI

Ydych chi'n gwybod beth i'w ddweud os oes rhywun yn sôn wrthyich chi am berthynas niweddiol neu drais rhywiol?

Ydych chi'n awyddus i godi amwybyddiaeth am y gwahanol fathau o gam-drin sy'n digwydd i fenywod am eu bod yn fenywod?



Gallwch chi fod yn Llysgennad Cymunedol Newid sy'n Para?

Ni'n edrych am bobol sydd yn 18 oed neu fwy sy'n fyw, gweithio neu wirfoddoli yng yn yr ardal i fod Llysgenhadon Cymunedol "newid sy'n para". Bydd Llysgenhadon Cymunedol yn mynychu cwrs am ddim am ddau ddiwrnod i ddysgu sgiliau a gwybodaeth sy'n helpu nhw dechrau sgwrsiai am drais yn erbyn menywod, cam-drin domestic a thrais rhywiol a chodi ymwybyddiaeth drwy rannu eu gwybodaeth yn eu cymunedau. Bydd Llysgenhadon hefyd yn dysgu sut i roi ymateb priodol i oroeswyr a pa wasanaethau sy'n ar gael yn eu hardal.

Am fwy o wybodaeth cysylltwch â'n Cydlynnydd Prosiect Gofyn i Fi, Sonu ar 07940008783 neu ebostio AskMeMid@welshwomensaid.org.uk



newid sy'n para



Cymorth i Ferched Cymru
Welsh Women's Aid

Rhoi Merched a Phlant yn Gyntaf
Putting Women & Children First